



RELATÓRIO - PROJETO JARDIM AZUL

IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE:

Designação: Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência

NIPC: 509730612

NIB: PT50 0036 0033 9910 0699 2984 1

Data de registo como IPSS: 14/01/2006

Áreas de Intervenção: Apoio a pessoas com deficiência com e sem alojamento

Valências: Lar Residencial; Centro de Atividades de Capacitação para a Inclusão

Morada: Travessa da Rua do Olival, nº 2, Várzea

Código Postal: 3040-713 Marco dos Pereiros

Concelho: Coimbra

Distrito: Coimbra

Contactos Telefónicos: 239 448 310

E-mail: geral.cavaloazul@gmail.com

APRESENTAÇÃO DA ENTIDADE:

A Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência (AFSD) - Cavalo Azul presta uma resposta institucional às necessidades humanas de 30 jovens e adultos com deficiência intelectual. No âmbito do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (a Portaria n.º 70/2021 de 26 de março sucede e substitui os Centros de Atividades Ocupacionais (CAO) por Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI)) apoia pessoas em situação de dependência e vulnerabilidade social, através do desenvolvimento de atividades de ocupação no âmbito de um projeto de vida com dignidade e qualidade, dando, desta forma, às famílias confiança no presente e no futuro. Em Lar Residencial (LRE), a Instituição acolhe pessoas impedidas de residir no seu meio por razões de disfunções familiares, por motivo de doença ou idade de familiares ou outros impedimentos, e que por limitações de autonomia não possam assegurar a satisfação



das suas necessidades básicas. Atualmente, integra, também, um Centro de Apoio à Vida Independente (CAVI), num projeto cuja análise técnica foi realizada pelo INR, I.P. O CAVI presta apoio a 25 beneficiários/as, e tem como missão prestar assistência pessoal a pessoas com deficiência ou incapacidade para o desempenho de atividades que não possam realizar de forma autónoma, no seu próprio contexto, de acordo com as suas necessidades e interesses.

JUSTIFICAÇÃO E EXPLICAÇÃO DO PROJETO:

Os objetivos primordiais do CACI da AFSD Cavalo Azul são o desenvolvimento de competências relacionais, pessoais e sociais, a capacitação para a inclusão social e profissional, e a promoção do bem-estar, qualidade de vida, ocupação e da interação com o meio no qual as pessoas com deficiência ou incapacidade desempenham as atividades do dia a dia. O Projeto Jardim Azul contribui para a execução destes objetivos uma vez que pretende:

- 1) Proporcionar experiências de trabalho em equipa, como forma de integração social;
- 2) Proporcionar contatos com comunidades e espaços diferentes;
- 3) Promover o espírito de entreajuda, amizade e solidariedade entre os utentes da AFSD Cavalo Azul;
- 4) Sensibilizar a comunidade em geral, de forma direta e indireta, para a pessoa com deficiência, com especial atenção para a sua contribuição enquanto potenciais trabalhadores, uma vez que possuem competências e capacidades que podem ser desenvolvidas;
- 5) Promover a alteração de comportamentos discriminatórios;
- 6) Fomentar atitudes de autonomização e responsabilidade da pessoa com deficiência mental;
- 7) Promover a integração socioprofissional dos utentes numa área socialmente útil;
- 8) Atingir objetivos terapêuticos individualizados presentes em Planos de Intervenção pessoais.



No âmbito da manutenção e promoção de competências dos utentes da AFSD Cavalo Azul, e com o intuito de potencializar a sua qualidade de vida com momentos de prazer e bem-estar, o Centro Cavalo Azul tem uma Oficina da Natureza, visando atingir estes objetivos através do contacto com a natureza. Neste âmbito, realizou-se o Projeto Jardim Azul. Este propõe alterações físicas no espaço exterior do Centro Cavalo Azul, visando o desenvolvimento de um Jardim Sensorial e de uma Horta Terapêutica. Este espaço pretende ser constituído por zonas de estimulação sensorial variadas, com recurso a vários materiais e equipamentos, potencializando, ainda, o cumprimento de diversos objetivos terapêuticos individualizados e identificados pela Equipa Técnica da AFSD Cavalo Azul.

Sendo um Jardim Sensorial uma área independente que concentra uma ampla gama de experiências sensoriais e fornece um recurso valioso a nível terapêutico, neste tipo de ambientes, conseguimos estimular e desenvolver a regulação sensorial, elemento essencial aos bem estar geral das pessoas com deficiência intelectual. Trata-se de um espaço que não pode ser projetado sem considerar o elemento humano, uma vez que, ao contrário dos jardins tradicionais que devem ser observados à distância, os Jardins Sensoriais ativam todos os sentidos, implicando interação que potencializam diversas experiências e vivências. O que torna um Jardim Sensorial diferente de qualquer outro jardim é que todos os seus constituintes devem ser cuidadosamente escolhidos e projetados para apelar aos sentidos, potencializando uma estimulação sensorial adequada ao público-alvo.

Os utentes da AFSD Cavalo Azul apresentam limitações no seu envolvimento com o meio ambiente, portanto, através da riqueza de estímulos visuais, auditivos, táteis, olfativos, vestibulares e proprioceptivos, estes jardins oferecem oportunidades para exploração, desenvolvendo assim uma melhor compreensão do ambiente em que estão inseridos.

DESTINATÁRIOS:

Utentes da AFSD Cavalo Azul, pessoas com deficiência intelectual e multideficiência entre os 18 e os 65 anos de idade, com diferentes graus de dependência e complexidade.



DESENVOLVIMENTO/EXECUÇÃO:

O terreno destinado à implementação do Jardim Sensorial e à Horta Terapêutica não se encontrava com condições de segurança e de mobilidade adequadas para ser utilizado pelos utentes da AFSD Cavalo Azul, necessitando, para este efeito, de intervenção cuidada e estruturada. Outros fatores apresentados como barreiras ao desenvolvimento do Projeto e que devem ser tidos em consideração são o declive/ a inclinação do referido terreno e a difícil acessibilidade a algumas zonas do mesmo.

O Projeto iniciou-se em abril de 2021, com a constituição de grupo de trabalho para análise dos aspetos a requalificar no espaço exterior, tendo em conta os objetivos terapêuticos a desenvolver com os utentes do Centro. Este processo apresentou-se moroso, devido às barreiras mencionadas anteriormente, que dificultaram o bom planeamento das atividades a implementar. Contudo, ultrapassado este momento, traçaram-se as seguintes metas:

- Instalação de mecanismos de segurança nos passadiços (guardas de segurança);
- Abertura de novo caminho em zona inacessível do terreno, com preparação do mesmo para criação de novos patamares a utilizar pelos utentes;
- Limpeza do espaço;
- Criação de passadiço acessível para desenvolvimento de percurso de deambulação em zonas do terreno até ao início do Projeto inacessíveis;
- Construção de canteiros acessíveis e adaptados;
- Construção de locais para estimulação visual;
- Construção de canteiros destinados à estimulação olfativa (canteiros de ervas aromáticas);
- Requalificação da horta terapêutica;
- Aquisição de compostores;
- Desenvolvimento de zona de descanso e lazer;
- Construção de caminho sensorial e parede de estimulação tátil;
- Aquisição de equipamentos destinados à estimulação auditiva;
- Aquisição de baloiço adaptado para adultos;
- Desenvolvimento de um Jardim de Suculentas;
- Embelezamento geral do espaço com plantas, flores e outros;



- Aquisição e colocação de árvores ornamentais e de fruto em áreas específicas;
- Criação de espaço para uma vinha e aquisição e colocação da mesma;
- Instalação de sistema de rega gota a gota.

Todas as atividades mencionadas foram concluídas ou se encontram em fase de finalização. Passamos à discriminação de todas as tarefas efetuadas, bem como ao seu ponto de situação atual.

Estando o planeamento do Projeto realizado, o primeiro passo para o desenvolvimento deste foi dotar o espaço de infraestruturas de segurança (guardas de segurança), permitindo a utilização dos mesmos para o desenvolvimento de múltiplas atividades que permitam a inclusão de todos os utentes da AFSD Cavalo Azul (com maior ou menor grau de dependência). Pode-se afirmar que o objetivo último é fazer do espaço exterior do Centro Cavalo Azul um espaço seguro, inclusivo, multidisciplinar e promotor do bem-estar de qualidade de vida de quem a Instituição cuida. Para este efeito, foram adquiridas as referidas guardas e instaladas as mesmas.

Para a abertura de novo caminho em zona inacessível do terreno, foi necessária a avaliação de técnico especializado, assim como a utilização de máquina retroescavadora e recurso humano para efeito. O mesmo se verificou para a criação de novos patamares no terreno capazes de serem utilizados pelos utentes. A criação destes patamares foi essencial para permitir a acessibilidade às zonas do terreno imprescindíveis para a boa implementação do restante Projeto.

Foi necessário proceder-se a uma limpeza meticulosa do terreno a trabalhar, sendo que para este efeito foi contratada uma equipa externa de recursos humanos específica, com equipamentos para o efeito.

No que se refere à criação de passadiço acessível para desenvolvimento de percurso de deambulação, foi essencial o apoio de recurso humano externo munido de máquinas retroescavadora e motoenxada. Este passadiço ainda não se encontra totalmente terminado, uma vez que estamos a aguardar a deslocação de empresa especializada em construção para colocação de *tout venant* no mesmo.



Para a construção de canteiros acessíveis e adaptados, foi essencial a obtenção de matéria prima para os mesmos, bem como de terra, adubo, plantas e outros materiais diversos. Estes encontram-se concluídos e prontos a serem utilizados.

De acordo com o planeamento do Jardim Sensorial, foram definidos e, posteriormente, implementados locais específicos para colocação de plantas e flores de diferentes cores, bem como adornos coloridos para o espaço. O mesmo se verificou com o desenvolvimento de canteiros de ervas aromáticas.

A requalificação da horta terapêutica necessitou da aquisição de matéria prima para substituição da existente já degradada (renovação de terra, adubagem, legumes, frutos, brita, novos equipamentos para manutenção do espaço). Além disso, foram adquiridos compostores numa ótica de promoção de práticas de economia circular e sustentável. Ainda nesta ótica, foram adquiridas e colocadas no terreno 62 árvores de fruto. Foi, igualmente, criado de espaço para uma vinha (4 patamares) e adquiridas e plantadas 45 videiras.

Uma vez que o declive do terreno é elevado, foi construída uma zona de descanso e lazer em ponto central do passadiço.

Relativamente à construção de caminho sensorial e parede de estimulação tátil, este encontra-se em fase final de execução, uma vez que existiram atrasos na entrega de materiais para o seu acabamento. Contudo, a estrutura sensorial já se encontra fixada e acessibilidade a pessoas em cadeira de rodas concluída.

Sobre os equipamentos destinados à estimulação auditiva, foram elaborados e devidamente instalados um xilofone exterior e espanta-espíritos exteriores.

Foi, igualmente, adquirido um baloiço adaptado; contudo, devido à escassa mão de obra sentida atualmente ao nível da construção, aguardamos a disponibilidade da empresa para instalação do mesmo.

O jardim de suculentas à entrada do Jardim Sensorial foi igualmente concretizado. Para este efeito, foi necessária a construção de hortas verticais e a aquisição das referidas plantas.

Sobre o embelezamento geral do espaço, foram adquiridas plantas, flores, arbustos, árvores e outras espécies ornamentais para o efeito.



Visando a manutenção do espaço e das espécies plantadas, encontramos-nos a instalar um sistema de rega gota a gota, bem como para permitir a diminuição de desperdício de água.

ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO:

O Projeto foi desenvolvido por uma equipa de trabalho da AFSD Cavalo Azul (equipa multidisciplinar – psicóloga, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, coordenadora da Oficina da Natureza, técnico de serviço social, gestora do Projeto) por recursos externos e pelos utentes com maior autonomia, sendo o acompanhamento da execução do mesmo realizado pela Direção da AFSD.

Apesar de alguns atrasos, ainda que alheios à nossa vontade ou intervenção, conseguimos atingir o objetivo pretendido com o Projeto.

Para avaliação de impacto do mesmo nos Beneficiários (utentes do Centro Cavalo Azul), assim como o desenvolvimento de avaliação qualitativa e quantitativa, foram aplicados questionários de avaliação (ex-ante) da satisfação da qualidade de vida e bem estar da pessoa com deficiência (previstas em ação de difusão da candidatura). No prazo de 24 meses, serão passados os mesmos questionários a fim de aferir os resultados (ex-post).

CONCLUSÕES:

Sendo os objetivos do Projeto Jardim Azul melhorar a Oficina da Natureza para que os utentes de quem a AFSD Cavalo Azul cuida possam realizar atividades ocupacionais e terapias através do contacto com a natureza, bem como fazer do espaço exterior um espaço seguro, inclusivo, multidisciplinar e promotor de bem estar e qualidade de vida, pensamos ter conseguido atingir os mesmos através da requalificação do espaço exterior do Centro Cavalo Azul.

Contudo, verificaram-se barreiras na sua execução, nomeadamente a morosidade de entrega de materiais e equipamentos dependentes de entidades externas. Por este motivo, aquando da inauguração do espaço (7 de abril de 2022 – celebração do aniversário do Centro Cavalo Azul) não conseguimos apresentar alguns dos



equipamentos acima listados (aguardávamos entrega e montagem). Outros constrangimentos sentidos aquando da sua execução relacionam-se com a inflação de preços, alterações nos nossos fornecedores e ruturas de stock e disponibilidade de recursos humanos capacitados para a implementação das atividades previstas no Projeto (com causas intimamente relacionadas com a pandemia COVID-19 e conflitos bélicos na Europa).

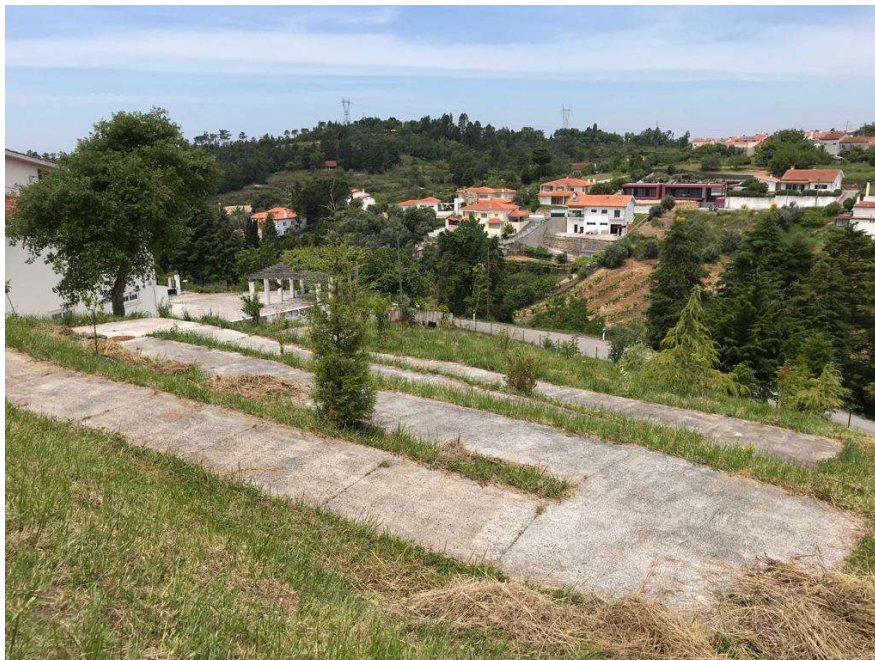
Aquando da finalização das atividades acima elencadas como em fase de conclusão, serão concretizadas atividades de divulgação do mesmo. Para além disto, serão convidadas instituições congéneres e outras Instituições da Comunidade para a visita ao espaço Jardim Azul. Já se encontram a ser criados conteúdos digitais de propaganda das atividades desenvolvidas no referido espaço, assim como os benefícios que o mesmo tem nos destinatários do Projeto.

O apoio financeiro prestado pela Iniciativa Social Descentralizada do BPI e Fundação “La Caixa” foi imprescindível para a boa conclusão do Projeto Jardim Azul, possibilitando, desta forma, o desempenho de atividades ao ar livre promotoras de bem estar aos utentes de quem a AFSD Cavalo Azul cuida.

Coimbra, 18 de maio de 2022



ANEXO I – Fotografias Pré Projeto









ANEXO II– Fotografias Pós Projeto



