



## **Relatório – Iniciativa Social Descentralizada**

### **Oficina de Tecnologias e Comunicação – Requalificação**

#### **1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE:**

**Designação:** Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência;

**NIPC:**509730612

**NIB:** PT50 0036 0033 9910 0699 2984 1

**Data de registo como IPSS:** 14/01/2006

**Áreas de Intervenção:** Apoio a pessoas com deficiência

**Valências:** Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão

**Morada:** Travessa da Rua do Olival, n.º 2, Várzea

**Código Postal:** 3040-713 Marcos dos Pereiros

**Concelho:** Coimbra

**Distrito:** Coimbra

**Contactos Telefónicos:** 239 448 310

**E-mail:** [geral.cavalozul@gmail.com](mailto:geral.cavalozul@gmail.com)

#### **2. APRESENTAÇÃO DA ENTIDADE**

A Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência (AFSD) – Centro Cavalos Azul, enquanto IPSS desenvolve atividades de solidariedade social, sendo uma associação que apoia pessoas com deficiência, proporcionando os seus serviços de forma a auxiliar também as respetivas famílias, disponibilizando equipamentos e apoio social de confiança e de qualidade, primando e promovendo a construção e o desenvolvimento de projetos de vida.



No âmbito do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (a Portaria n.º 70/2021 de 26 março sucede e substitui os Centros de Atividades Ocupacionais (CAO) por Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão) apoia pessoas em situação de dependência e vulnerabilidade social, através do desenvolvimento de atividades de ocupação no âmbito de um projeto de vida com dignidade e qualidade, dando, desta forma, às famílias confiança no presente e no futuro.

Apoiando Pessoas com Deficiência, o Centro Cavalos Azul tem o intuito de destacar as capacidades e competências dos mesmos e que a sociedade não encara como potencialmente úteis, incluindo como principal objetivo a inclusão social criando impacto na vida de cada um.

Para além disto, as pessoas com deficiência apresentam uma auto percepção desfasada da realidade, estando muitas vezes associadas a conceitos errados que conduzem à falta de oportunidades e baixa autoestima e conseqüentemente ao sentimento de inutilidade e descrença nas suas capacidades, não sendo muitas vezes recompensadas pelas atividades desenvolvidas. No entanto, possuem capacidades, competências e potencialidades, mas estas maioritariamente não são normalmente exploradas, por paradigmas ou por falta de políticas públicas que as promovam.

Este público é caracterizado pela existência de défices cognitivos e para o desenvolvimento de atividades básicas e instrumentais de vida diária, são concretizados treinos de competências sociais, sendo estes seguidos por profissionais que orientam e acompanham de forma adequada as diferentes características de cada um, ao nível das suas características próprias, défices individuais e potencialidades.

Assim, o Centro Cavalos Azul promove a melhoria dos índices de autonomia, aumentando as capacidades de aprendizagem em tarefas específicas, a diminuição de dependência de terceiros para o desempenho das mesmas, o aumento da sua motivação e autoestima, bem como o aumento da sua consciencialização sobre as suas necessidades, dificuldades e potencialidades, permitindo ainda uma adequação do seu relacionamento com os outros, em diferentes contextos, ou seja, aumentar a qualidade de vida e satisfação dos participantes.



### 3. JUSTIFICAÇÃO E EXPLICAÇÃO DO PROJETO:

Os objetivos primordiais do CACI (Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão) da AFSD Cavalo Azul são o desenvolvimento de competências relacionais, pessoais e sociais, a capacitação para a inclusão social e profissional e a promoção do bem-estar, qualidade de vida, ocupação e interação com o meio no qual as pessoas com deficiência ou incapacidade desempenham as atividades do dia a dia.

No desenvolvimento de atividades regulares ocupacionais destaca-se a Oficina de Tecnologias e Comunicação, sendo este um espaço no qual os utentes desempenham tarefas com recurso a meios digitais (utilização do computador, de audiovisuais, rádio, vídeo, jornal e documentos digitais), possibilitando uma maior aquisição de conhecimentos e integração nas tecnologias da informação. Para além disso, na respetiva oficina visa-se, ainda, a estimulação de competências cognitivas com recurso às novas tecnologias. Deste modo, a Oficina de Tecnologias e Comunicação apresenta como objetivos primordiais:

- a) Aquisição de conhecimento sobre as novas tecnologias;
- b) Promover a participação no lazer de forma autónoma;
- c) Desenvolver competências cognitivas (a noção de cor, de forma dos objetos, noção de causa efeito) e coordenação óculo-manual e motricidade fina;
- d) Recursos materiais: equipamento informático adaptado e jogos didáticos.

Relativamente às sessões de treino de competências pessoais e sociais, destaca-se as atividades desenvolvidas que visam a manutenção e aquisição de competências pessoais e sociais, facilitando a aprendizagem, o desenvolvimento pessoal, social e cultural, colaborando para uma boa saúde mental, facilitando os processos de socialização, comunicação, expressão e construção do conhecimento.

Assim, o objetivo do projeto assenta na requalificação de equipamento tecnológico para fomentar competências digitais, de comunicação e sociais dos/as utentes do Centro Cavalo Azul, através do desempenho de atividades terapêuticas na Oficina de Tecnologias de Comunicação, espaço do qual os utentes desempenham tarefas e atividades com recurso a meios tecnológicos e digitais do Centro Cavalo Azul.

Com este projeto pretende-se a requalificação e aquisição de novos equipamentos tecnológicos para desenvolver competências dos/as utentes através do



desempenho de atividades com recurso aos mesmos, promovendo o aumento da sua autonomia e visando a inclusão na comunidade envolvente.

#### **4. DESTINATÁRIOS:**

Utentes da AFSD Cavalo Azul, pessoas com deficiência intelectual e multideficiência com idades entre os 18 e 65 anos, com diferentes graus de dependência e complexidade.

#### **5. DESENVOLVIMENTO/EXECUÇÃO:**

O projeto iniciado a 1 de setembro de 2022 e findando a 1 de abril de 2023, inicia-se com a renovação dos equipamentos e do espaço para utilização dos mesmos, eliminando os que já se encontram obsoletos e com funcionamento deficitário.

O projeto desenvolveu-se na Oficina de Tecnologias e Comunicação, sendo essencial a reorganização do referido espaço, para integração dos recursos tecnológicos adquiridos.

A execução do respetivo projeto, necessitou de aproximadamente 7 meses para ser executado, tendo-se dedicado 1 mês para a organização do espaço, 2 meses para a aquisição de equipamentos e 4 meses para a integração e capacitação dos/as utentes nos novos equipamentos e softwares.

Os beneficiários já anteriormente mencionados, utilizaram os equipamentos no âmbito da Oficina de Tecnologias e Comunicação e em sessões de treinos de competências pessoais e sociais, direcionados para cerca de 10 a 12 horas semanais.

Deste modo, relativamente às necessidades de aquisição de equipamentos, foram conseguidos 3 computadores e 3 tablets para substituir os existentes que se encontravam obsoletos e com funcionamento deficitário, procedendo à requalificação do espaço.

Ainda neste âmbito, foi criado o Jornal Cavalo Azul, denominado de “O Cavalinho” através do contributo dos utentes e seus técnicos em consonância com a respetiva



oficina. Assim iniciando-se no Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão do Centro Cavalos Azuis, este jornal partilha com os seus leitores vivências.

## **6. ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO**

O projeto foi desenvolvido por uma equipa de trabalho da AFSD Cavalos Azuis, por recursos externos e pelos utentes com maior autonomia, sendo o acompanhamento da execução do mesmo realizado pela Direção da AFSD.

Para obtenção do material, procedeu-se à realização de encomendas que em apenas 1 semana chegaram, permitindo rapidamente atingir o objetivo pretendido com o Projeto.

Os métodos avaliativos assentaram em avaliações técnicas das competências digitais, de comunicação e sociais dos/as beneficiários do projeto (que integram os planos individuais de intervenção de cada utente).

## **7. CONCLUSÃO:**

Associado o projeto ao desenvolvimento de atividades regulares ocupacionais em consonância com a Oficina de Tecnologias e Comunicação, permitiu-se criar um espaço no qual os utentes desempenharam tarefas com recurso a meios digitais, conduzindo a uma maior aquisição de conhecimentos e integração nas tecnologias da informação, estimulando ainda competências cognitivas com recurso às novas tecnologias.

Para além da respetiva oficina, o projeto associa-se a sessões de treino de competências pessoais e sociais, destacando-se atividades que assentam na manutenção e aquisição de competências pessoais e sociais, facilitando o processo de aprendizagem, desenvolvimento pessoal, social e cultural, promovendo melhores condições de saúde mental, facilitando os processos de socialização, comunicação, expressão e construção do conhecimento.

Sem barreiras na execução, relativamente à aquisição e obtenção dos materiais necessários, procedeu-se à realização de encomendas que no prazo de 1 semana já estavam disponíveis para sua utilização.



No âmbito das ações de difusão do projeto procedeu-se à comunicação do projeto junto da comunidade local, através das redes sociais, bem como a divulgação junto de associados e amigos da AFSD e do Centro Cavalos Azuis, colaboradores e comunicação social. Procedeu-se ainda à impressão de uma placa alusiva ao apoio do BPI para constar do espaço requalificado – Oficina de Tecnologias e Comunicação, publicações nas redes sociais ao longo do desenvolvimento do projeto, avaliações técnicas das competências digitais, de comunicação e sociais dos/as beneficiários do projeto (que integram os planos individuais de intervenção de cada utente) e a realização de publicações na imprensa local e redes sociais do espaço inaugurado e do apoio recebido.

O apoio financeiro prestado pela Iniciativa Social Descentralizada do BPI e Fundação “la caixa” foi imprescindível para a boa conclusão do Projeto Oficina de Tecnologias e Comunicação – Requalificação, possibilitando, desta forma, o desempenho de atividades de bem-estar aos utentes de quem a AFSD Cavalos Azuis cuida.

Coimbra, 10 de abril de 2023

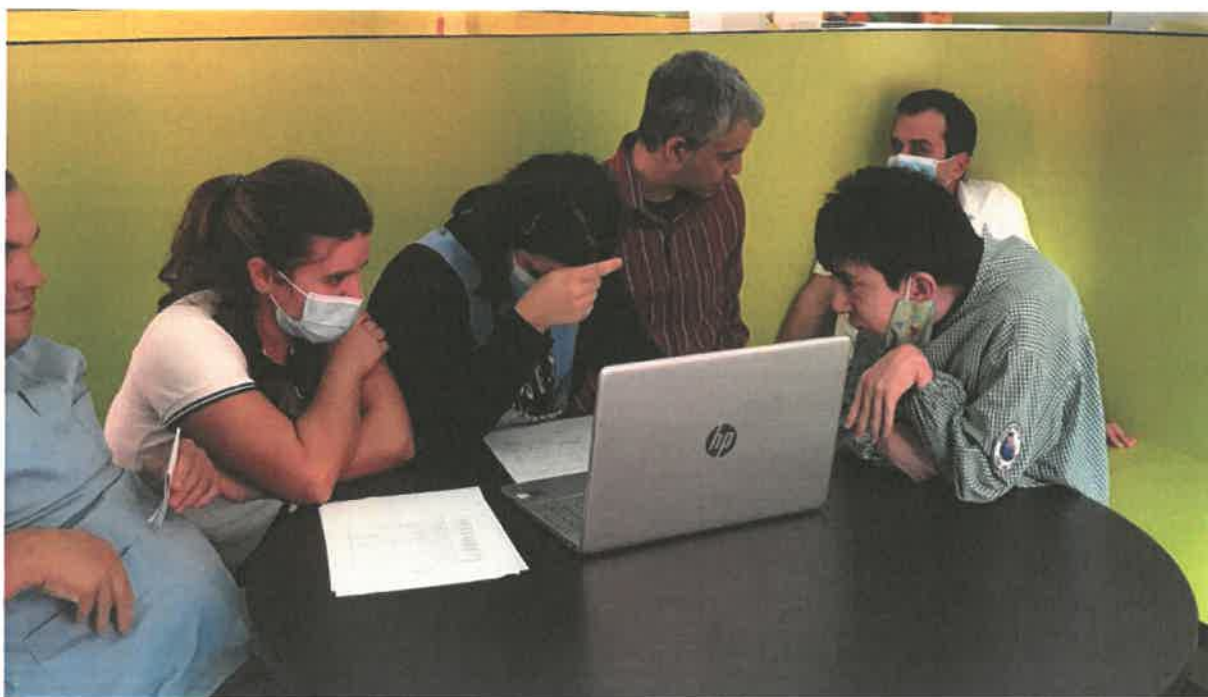


## Anexo I – Fotografias Projeto

AFSD – Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência – Centro Cavalo Azul  
Travessa da Rua do Olival, n.º 2, Várzea – 3040-713 MARCOS DOS PEREIOS, COIMBRA  
Telefone 239 448 310 | E-mail: geral.cavalozul@gmail.com







AFSD – Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência – Centro Cavalos Azuis  
Travessa da Rua do Olival, n.º 2, Várzea – 3040-713 MARCOS DOS PEREIRO, COIMBRA  
Telefone 239 448 310 | E-mail: geral.cavalosazuis@gmail.com







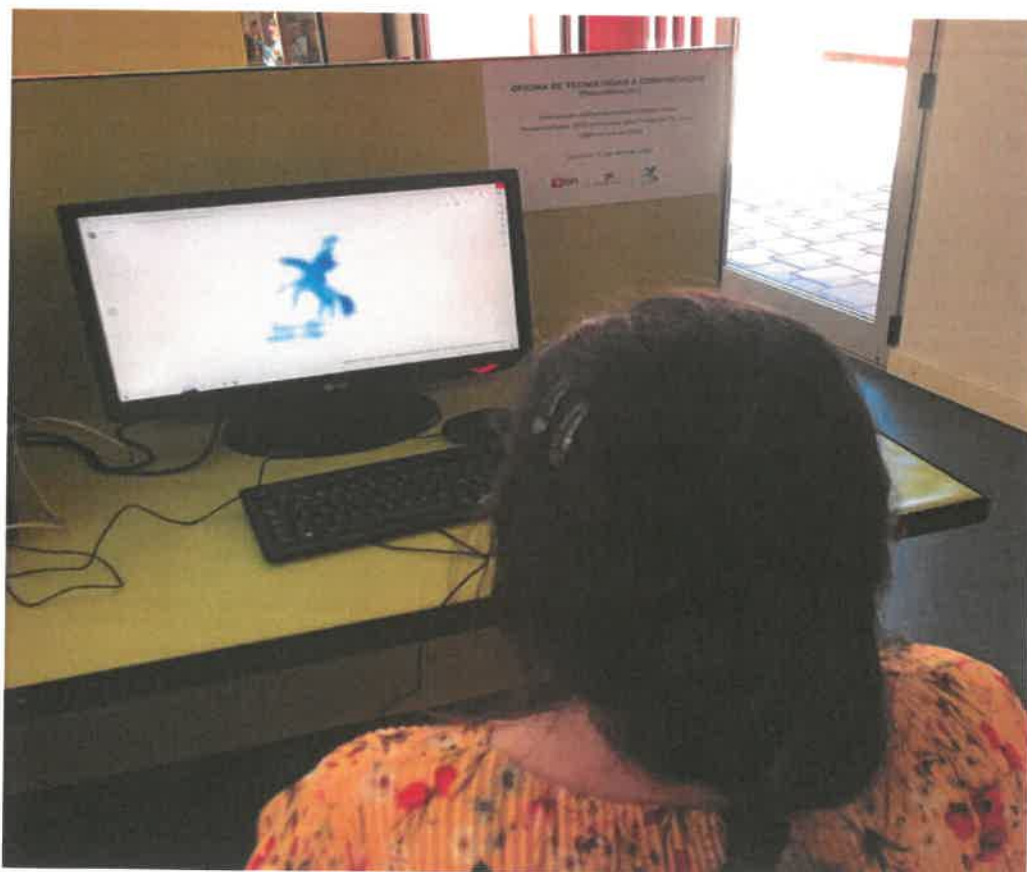
AFSD – Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência – Centro Cavalos Azuis  
Travessa da Rua do Olival, n.º 2, Várzea – 3040-713 MARCOS DOS PEREIROs, COIMBRA  
Telefone 239 448 310 | E-mail: geral.cavalosazuis@gmail.com





AFSD – Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência – Centro Cavalo Azul  
Travessa da Rua do Olival, n.º 2, Várzea – 3040-713 MARCOS DOS PEREIRO, COIMBRA  
Telefone 239 448 310 | E-mail: geral.cavaloazul@gmail.com





AFSD – Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência – Centro Cavalos Azuis  
Travessa da Rua do Olival, n.º 2, Várzea – 3040-713 MARCOS DOS PEREIOS, COIMBRA  
Telefone 239 448 310 | E-mail: geral.cavalosazul@gmail.com



